

Δευτέρα Monday

- Ζαμπονοτυρόπιτα • Ham & cheese pie
- Φακές • Lentil soup
- Φασολάκια • Green beans in oil & tomato sauce
- Ρύζι με γαρίδες • Rice with shrimps
- Μελιτζάνες με φέτα • Eggplants with feta cheese
- Κοτόπουλο κοκκινιστό • Chicken in tomato sauce
- Γιουβαρλάκια • Meatballs in egg lemon sauce
- Ρύζι • Rice
- Μελιτζάνες τηγανητές • Fried eggplants
- Κουνουπίδι • Cauliflower

Τρίτη Tuesday

- Σπανακοτυρόπιτα • Spinach pie with cheese
- Γίγαντες • Baked giant beans
- Πρασόρυζο • Leek with rice
- Κεφτεδάκια με κόκκινη σάλτσα • Meatballs in tomato sauce
- Μουσακάς • Mousaka
- Πέννες με τοματίνια, βασιλικό & μοτσαρέλα • Penne with cherry tomatoes, basil & mozzarella cheese
- Χταπόδι με κοφτό μακαρονάκι • Octopus with pasta
- Πουρές πατάτας • Mashed potatoes
- Πατατοκεφτέδες • Fried potato balls
- Χόρτα • Greens

Τετάρτη Wednesday

- Κολοκυθοτυρόπιτα • Zucchini pie with cheese
- Ρεβύθια • Chickpeas
- Λαχανοντολμάδες • Cabbage leaves stuffed with minced meat and rice
- Αρακάς • Peas in oil & tomato sauce
- Παγκάσιους πλακί • Pangasius in tomato sauce
- Ζυμαρικά φούρνου με σάλτσα μπολονέζ • Spaghetti Bolognese (Oven baked)
- Σνίτσελ κοτόπουλο • Chicken schnitzel
- Ρύζι Ανατολής • Oriental rice
- Κολοκυθάκια τηγανητά • Fried zucchini
- Μπρόκολο • Broccoli

Πέμπτη Thursday

- Τυρόπιτα κουρού • Cheese pie with crust pastry
- Φάβα • Split peas
- Λαχανόρυζο • Cabbage with rice
- Μπριάμ • Oven stew with mixed vegetables in tomato sauce
- Παπουτσάκια • Eggplants stuffed with minced meat
- Βόειο κοκκινιστό • Beef in tomato sauce
- Κοτόπουλο με γλυκόξινη σάλτσα • Chicken in sweet & sour sauce
- Ρύζι με αγριόρυζο • Rice with wild rice
- Πιπεριές τηγανητές • Fried peppers
- Τυροκροκέτες • Fried cheese balls

Παρασκευή Friday

- Κοτόπιτα • Chicken pie
- Μπακαλιάρος τηγανητός • Fried cod
- Φασολάδα • White bean soup
- Κόκορας κρασάτος • Rooster in wine sauce
- Καρμπονάρα φούρνου • Carbonara (oven baked)
- Αγκινάρες α λα πολιτά • Artichokes a la polita
- Ρολό χοιρινό • Pork roll
- Σουτζουκάκια Σμυρνεϊκά • Smyrna meatballs
- Παντζάρια • Beetroots
- Ρύζι • Rice

Σάββατο Saturday

- Πρασόπιτα • Leek pie
- Φασόλια μαυρομάτικα • Black eyed beans salad
- Αρνάκι φρικασέ • Lamb fricassee
- Παστίτσιο • Pastitsio
- Ρολό κοτόπουλο • Chicken roll
- Κρέπες με ζαπόν & τυρί • Ham & cheese crepes
- Σουπιές με σπανάκι • Cuttlefish with spinach
- Πουρές πατάτας • Mashed potatoes
- Κολοκυθοκεφτέδες • Fried zucchini balls
- Κουνουπίδι • Cauliflower

Βασικό μενού **Basic menu**

- Μπιφτέκι βόειο • **Beef burger**
- Μπιφτέκι κοτόπουλο • **Chicken burger**
- Σολομός σχάρας • **Grilled salmon**
- Κοτόπουλο ψητό • **Roast chicken**
- Στήθος φιλέτο κοτόπουλο
• **Grilled chicken fillet breast**
- Μπούτι φιλέτο κοτόπουλο
• **Grilled chicken fillet drumsticks**
- Μπούτια κοτόπουλο • **Grilled chicken drumsticks**
- Γεμιστά σκέτα ή με κουκουναίρι και σταφίδες ή με κιμά
• **Stuffed vegetables plain or with pine nuts and raisins or with minced meat**
- Πατάτες φούρνου • **Roast potatoes**

Επίσης στο τμήμα έτοιμων φαγητών θα βρείτε μεγάλη ποικιλία από: αφράτα κρουασάν, γλυκά & αλμυρά & ποικιλία από φρέσκο ψωμί.

Δοκιμάστε ακόμα τη σπιτική ταραμοσαλάτα, τονοσαλάτα και ρώσικη που φτιάξαμε για εσάς.

Καλή σας όρεξη!

In our ready-cooked food section you will also find a variety of: puff pastry croissant, both sweet and savory as well as a variety of freshly baked bread.

You may also like to try our home cooked fish roe salad, tuna salad and Russian salad which we have prepared just for you.

Enjoy!

Τα φασολάκια, οι γαρίδες, το χταπόδι, ο αρακάς, το παγκάσιου, ο μπακαλιάρος, οι αγκινάρες και οι σουπιές είναι κατεψυγμένα.
Our green beans, shrimps, octopus, peas, pangasius, cod, artichokes and cuttlefish are frozen.



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΣ
Super market

Νέα Κηφισιά. Ελαιών 38 / **Nea Kifisia. 38 Eleon st.**

☎: 210 62 01 878

Κηφισιά. Δραγούμη 6 & Αδριανού / **Kifisia. 6 Dragoumi & Adrianou st.**

☎: 210 62 33 267

Νέα Ερυθραία. Χαρ. Τρικούπη 164 / **Nea Erithrea. 164 Har. Trikoupi st.**

☎: 210 62 54 504

www.thanopoulos.gr

[thanopoulos.supermarket](https://www.facebook.com/thanopoulos.supermarket)

leafart



μενού

27 Νοεμβρίου - 9 Δεκεμβρίου

November 27 – December 9